



Séance sur table

1 donneur et 1 receveur

Le donneur vérifie que le receveur soit bien installé sur le dos en ayant pris soins d'ôter :
bijoux, lunette, ceinture,

il propose une couverture et il vérifie son siège.

Le donneur se prépare : **Kenyoku** et centrage en **Gassho**.

Il fait un lissage de l'aura au receveur et il prend place sur son siège,
il déplace ses mains l'une après l'autre.

Le donneur pose ses mains comme un joli papillon sur une fleur,

1 : sur les épaules

8 : sous les côtes (foie/ rate)

2 : sur le coronal et le 3ème œil
chakras 7 et 6

9 : de chaque côté du nombril

3 : sur les yeux

10 : une main au dessus du nombril et
l'autre au dessous du nombril
chakras 3 et 2

4 : sur les tempes

11 : sur les plis de l'aine
formant un V

5 : sur les oreilles

12 : sur les genoux

6 : sur la gorge sans contact
chakra 5

13 : sur le dessus des pieds

7 : une main sous les clavicules,
l'autre au centre de la poitrine
forme un T sur chakra 4 du cœur

Le donneur s'écarte lentement, en gardant le contact aurique, il chuchote au receveur de se retourner lentement en prenant son temps et il surveille le receveur qui se retourne.

Une fois le receveur allongé sur le ventre, le donneur pose ses mains

1 : sur le haut des épaules
(les 2 mains l'une en face de l'autre)

2 : en dessous des omoplates
(les 2 mains l'une en face de l'autre)

3 : sur les reins
(les 2 mains l'une en face de l'autre)

4 : sur le bas du dos
(les 2 mains l'une en face de l'autre)

5 : une main sur le sacrum en direction de la colonne vertébrale et l'autre forme un T sur le bas du dos

6 : la main sur le sacrum tourne et l'autre main remonte sans contact on pose la main sur le haut de la colonne

7 : dans le creux des genoux

8 : sous les pieds

9 : sur la colonne vertébrale
chakra 4 du cœur

Le donneur effectue le réveil sur le receveur en position allongé.

Hanshin koketsu Ho : Zenshin koketsu ho :

Le donneur chuchote au receveur de s'asseoir lentement sur le bord de la table, il accompagne le receveur en plaçant ses mains au niveau des oreilles sans contact, le donneur surveille le receveur en écartant les mains doucement de celui-ci jusqu'à son réveil.

Le donneur demande au receveur si tout va bien, après une affirmation positive il demande au receveur de descendre de la table.

Lissage de l'**aura** 3 fois.

Remerciements en position **Gassho**.

Avant son départ, nous suggérons à la personne de boire plus que d'habitude de l'eau ou infusion.