

TABLE DES MATIERES :

Page 1 : Manuel reiki

Page 2 : L'association

Page 3-4-: Le reiki est - le reiki n'est pas (NITA MOCANU)

Page 5 : Les idéaux du reiki

Page 6 : L'aura

Page 7 : Les chakras

Page 8 : Les chakras et leurs équivalences

Page 9 : Ancrage

Page 10 : Centrage

Page 11 : Kenyoku, Gassho, Mokunen

Page 12 : Joshin-kokyu-ho

Page 13 : Mawashi

Page 14 : Méditation Gassho

Page 15 : Hanshin Koketsu Ho et Zenshin Koketsu Ho

Page 16 : Séance sur chaise

Page 17-18 : Séance sur table 1 donneur et 1 receveur

Page 19-20 : Séance sur table 2 donneurs et 1 receveur

Page 21-22 : Séance sur table 3 donneurs et 1 receveur

Page 23-24 : Auto-traitement

Page 25-26 : Equilibre des chakras

Page 27 : Shu chu reiki

Page 28 : Byosen

Page 29 : Paume Tibétaine

Page 30 : Beaming

Page 31 : Chakra kassei kokyu-ho

Page 32 : Reiki pour tous

Page33 : Table des matières

