

TABLE DES MATIERES :

Page 1 : Manuel reiki
Page 2 : L'association
Page 3-4-: Le reiki est - le reiki n'est pas (NITA MOCANU)
Page 5 : Les idéaux du reiki
Page 6 : L'aura
Page 7 : Les chakras
Page 8 : Les chakras et leurs équivalences
Page 9 : Ancrage
Page 10 : Centrage
Page 11 : Kenyoku, Gassho, Mokunen
Page 12 : Joshin-kokyu-ho
Page 13 : Mawashi
Page 14 : Méditation Gassho
Page 15 : Hanshin Koketsu Ho et Zenshin Koketsu Ho
Page 16 : Séance sur chaise
Page 17-18 : Séance sur table 1 donneur et 1 receveur
Page 19-20 : Séance sur table 2 donneurs et 1 receveur
Page 21-22 : Séance sur table 3 donneurs et 1 receveur
Page 23-24 : Auto-traitement
Page 25-26 : Equilibre des chakras
Page 27 : Shu chu reiki
Page 28 : Byosen
Page 29 : Paume Tibétaine
Page 30 : Beaming
Page 31 : Chakra kassei kokyu-ho
Page 32 : Reiki pour tous
Page33 : Table des matières

