

Tableau récapitulatif des chakras

Chakras	Fonctions	Corps Sens Mot-clé	Organes partie du corps	Glandes Hormone	Éléments couleur/note planète	Huiles essentielles
1er chakra Muladhara Chakra racine ou coccygien	• enracinement • survie • sécurité • bien-être • vie physique	• corps Éthérique • Odorat • Je suis	• colonne vertébrale • os • dents • tout ce qui est osseux et dur • partie basse des organes • jambes, pieds • cheveux • système immunitaire	• Surrénales • Adrénaline • Noradrénaline	• Terre • Rouge • Do • Terre et Saturne	• Cannelle • Cèdre • clou de Girofle • Myrrhe • Nar • Patchouli • Vétiver • Tea Tree
2e chakra Swadhisthana Chakra sacré	• émotions • sexualité • désirs • créativité • vitalité	• corps Émotionnel • Goût • Je sens	• gonades (ovaires et testicules) • reins • colon • appareil urinaire • vertèbres lombaires • bassin • sacrum • liquides : bile, eau, glaires vaginales, lait, lymph, sang, sperme, sueur...	• Gonades • Oestrogène • Progestérone • Testostérone	• Eau • Orange • Re • Terre et Saturne	• Eau lunaire • Jasmin • Ylang Ylang • Lavande • Santal
3e chakra Manipura Chakra solaire	• centre énergies et émotions • estime de Soi • pouvoir personnel • volonté	• corps Mental • Vue • Je veux	• estomac • foie • intestin grêle • rate • vésicule biliaire • articulations • muscles • partie de la colonne vertébrale, à l'arrière (hors os)	• Pancréas • Insuline	• Feu • Jaune d'or • Mi • Mars et Soleil	• Bergamote • Cannelle • Lavande • Romarin
4e chakra Anahata Chakra du cœur	• acceptation Soi • amour • sagesse • compassion • conscience groupe • communion idées	• corps Astral • Toucher • J'aime	• cœur • poumons • diaphragme • seins • système circulatoire sanguin • cage thoracique, épaules, avant-bras, bras, côtes, vertèbres dorsales (hors os)	• Thymus • hormone Thymus	• Air • Vert • Fa • Venus	• Benjoin • Lavande • Mélisse • Patchouli • Rose
5e chakra Vishuddha Chakra de la gorge	• communication avec les autres, intuitive, créativité • expression de Soi, des pensées	• corps Causal • Ouïe • Je communique	• bouche (dents, gencives, mâchoires) • bronches, gorge, oreilles, voix • ganglions • nuque • oreilles moyennes • système respiratoire • trachée • vertèbres cervicales, épaules (hors os)	• Thyroïde • Parathyroïdes • Thyroxine	• Ether • Bleu clair • Sol • Mercure	• Eucalyptus • Lavande • Myrrhe • Pruche • Romarin
6e chakra Ajna Chakra du 3e œil	• auto réflexion • clairvoyance • équilibre intérieur • imagination • intuition	• corps Boudhique • Vitalité divine • Je vois	• cerveau (partie inférieure) • nez • sinus • œil gauche • oreilles internes • audition (partie neurologique) • système nerveux central	• Pituitaire/hypophyse • Vasopressine	• Lumière • Indigo • La • Jupiter et Neptune	• Épinette blanche • Lavande • Menthe poivrée • Romarin
7e chakra Sahasrara Chakra de la couronne	• compréhension • connaissance • conscience cosmique • esprit de synthèse	• corps Atmique • Empathie • Je sais	• cerveau (partie supérieure) • cortex cérébral • œil droit	• Pinéale/épiphyse • Sérotonine	• Pensée • Blanc/blanc-violet • Si • Uranus	• Oliban (encens)